



Wir sind im Aufbau eines Trauer-Cafes

- Trauernde Menschen können sich in einer warmen Atmosphäre treffen und miteinander ins Gespräch kommen.
- Sie können sich rund um die Trauer informieren.
- Sie können einfach nur da sein.

Veranstaltungen im Rahmen des Trauer-Cafes

- Offene Themennachmittage
- Vorträge und Meditationen
- Erinnerungsfeiern

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf,

- wenn Sie sich eine Trauerbegleitung wünschen
- oder Sie sich für unser Projekt interessieren
- oder Sie sich für trauernde Menschen engagieren wollen.

**Wir freuen uns,
Sie kennen zu lernen.**

■ Weitere Infos



www.lobetal.de/angebote/hospiz/trauerwegbegleitung

■ Kontakt

Elvira Sandkühler

Koordinatorin für Trauerarbeit
Sterbe- und Trauerbegleiterin
Telefon: 030 / 54 72 - 57 40
Mobil: 0162 / 2 08 77 57
E-Mail: trauerweg-begleitung@keh-berlin.de

Auf dem Gelände des
Evangelischen Krankenhauses
Königin Elisabeth Herzberge
Herzbergstraße 79
10365 Berlin

Alle zwei Wochen finden **offene unverbindliche Trauergruppen** statt. Termine und Ort erfragen Sie bitte.

Wir arbeiten in Kooperation mit dem
Diakonie-Hospiz Lichtenberg.



■ Spendenkonto

Unsere Trauerwegbegleitung ist auf finanzielle Unterstützung angewiesen. Wenn Sie uns mit Ihrer Spende helfen wollen, erreichen Sie uns über die

Bankverbindung: KD Bank
Kontonummer: 1560143040
Bankleitzahl: 35060190
Stichwort: Trauerarbeit

Hoffnungstaler Stiftung
Lobetal

Trauerwegbegleitung



Infos & Kontakt

**Trauerwege
sind sehr verschieden und
unterschiedlich lang**

Trauerwegbegleitung

Mit unserem Angebot möchten wir Menschen auf ihren Trauerwegen begleiten, unterstützen, und die Trauer in ihrem Ausdruck fördern.

*Selig sind, die da Leid tragen,
denn sie sollen getröstet werden.*

Matthäus 5,4



Im Mittelpunkt unserer Arbeit steht der Mensch mit seiner ganz persönlichen Art zu trauern, mit seinen Bedürfnissen und seiner einzigartigen Verlust-Erfahrung.

Der Tod eines geliebten Menschen kann uns alle schwer treffen, unseren Lebenssinn in Frage stellen, uns mit unserer eigenen Angst vorm Sterben konfrontieren.

Unsere Trauerwegbegleitung ist durch christliche Werte geprägt, doch wenden wir uns an alle betroffenen Menschen, unabhängig ihrer religiösen und weltanschaulichen Ausrichtung.

Trauer ist keine Krankheit, sondern eine Krise. In einer Verlustkrise brauchen wir manchmal viele hilfreiche Hände, offene Ohren und mitfühlende Herzen.

Wir richten uns deshalb ganz besonders an trauernde Menschen, die sich vereinsamt und isoliert fühlen, die nicht genügend Unterstützung in ihrem sozialen Umfeld finden oder sich aufgrund ihres Alters allein gelassen fühlen.

- **Unser Angebot richtet sich grundsätzlich aber an alle Menschen, die Hilfen und Informationen auf dem Weg ihrer Trauer benötigen.**

Was wir Ihnen anbieten:

- Im Rahmen der Trauerwegbegleitung bieten wir eine persönliche und vertrauliche Beratung an.
- Wir vermitteln Sie auch an andere Trauerprojekte und Beratungsstellen, die für Ihre persönliche Verlustkrise spezialisiert sind.
- Wir bieten offene und geschlossene Trauergruppen an.
- Die Trauergruppen werden von zwei erfahrenen TrauerbegleiterInnen angeleitet.
- Wir vermitteln Ihnen Menschen, die Sie in Ihrer Trauer ehrenamtlich begleiten, zu Ihnen nach Hause kommen, Ihnen zuhören, Anteil nehmen, und Ihnen auch bei der Bewältigung alltäglicher und bürokratischer Dinge zur Seite stehen.
- Unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter werden im Rahmen eines Vorbereitungskurses für ihre Aufgabe qualifiziert und kontinuierlich von uns weiter begleitet.

Die angeleiteten Trauergruppen finden in einem geschützten und geborgenen Rahmen statt.

- Wir möchten eine achtsame, würdevolle und nicht bewertende Atmosphäre schaffen.
- Wir orientieren uns an den Bedürfnissen der trauernden Menschen.
- Wir möchten die inneren Kraftquellen stärken und die Neuorientierung im Leben unterstützen.

*Wenn ihr mich sucht,
sucht mich in euren Herzen.
Habe ich dort eine Bleibe gefunden,
bin ich immer bei euch.*

Antoine de Saint-Exupéry